

Diplomerad

Samtalsterapeut

psyklinisk

BROSCHYR

Teaching Excellence



PSYKLINISK UTBILDNINGAR

Samtalsterapeut

KURSÖVERSIKT



KURSÖVERSIKT

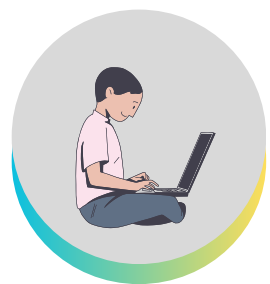
Samtalsterapeut är ett meningsfullt och viktigt yrke som fokuserar på att stödja människor i livskriser, bearbeta känslor och skapa förändring genom samtal. Många som redan arbetar med människor inom vård, skola eller socialt arbete upplever behovet av att fördjupa sin samtalskompetens och utveckla ett professionellt förhållningssätt.

Vill du stärka din förmåga att leda samtal och få en stabil grund inom samtalsterapi? Denna utbildning är skapad för dig som söker en kombination av psykologisk teori och praktiska samtalsverktyg för att kunna möta människor i olika situationer.

Lär dig arbeta med strukturerade samtal, tillämpa metoder som KBT och motiverande samtal, göra fallformuleringar och behandlingsanalyser. Kursen ger också kunskap om etik, självkännedom, trauma och hur man bygger en trygg terapeutisk relation.

ÖVERGRIPANDE RESULTAT AV LÄRANDET

- Förstå centrala teorier och metoder inom samtalsterapi, inklusive fallformulering, behandlingsanalys och förändringsinriktat arbete.
- Utveckla kommunikativa färdigheter för att leda samtal, hantera motstånd och bygga en trygg och förtroendefull samtalsrelation.
- Tillämpa etiska riktlinjer, psykologiska insikter och evidensbaserade metoder för att stödja individer i olika livssituationer.



Helt online,
på begäran



30+ timmar
föreläsningssklipp



6 till 12 månader
att slutföra



Få ett diplom
från psyklinisk!

KURSENS INNEHÅLL

MODUL 1:

Introduktion till samtalsterapi och psykologiska grunder

MODUL 2:

Samtalsmetodik och terapeutisk kommunikation

MODUL 3:

KBT i samtalsterapeutiskt arbete - teori och praktik

MODUL 4:

Motiverande samtal (MI) och förändringsprocesser

MODUL 5:

Behandlingsanalys och fallformulering

MODUL 6:

Att möta olika målgrupper och problemområden

MODUL 7:

Att möta olika målgrupper och problemområden II

MODUL 8:

Examinationsmodul

Bedömning med MCQ (Flervalsalternativ) och
en slutexamination

LÄRANDEMÅL PER MODUL 1/2



MODUL 1: Introduktion till samtalsterapi och psykologiska grunder

Denna första modul innehåller en genomgripande introduktion i ämnesområdet, bland annat samtalsterapeutens roll i samhället, dess historiska utveckling och värdegrund.

1. Få en god introduktion i samtalsterapeutens roll
2. Förstå samtalsterapeutens till det sociala arbetet

MODUL 3: KBT i samtalsterapeutiskt arbete - teori och praktik

I denna modul får du en introduktion till grunderna i kognitiv beteendeterapi (KBT) och hur dess metoder kan tillämpas i samtalsterapeutiskt arbete. Du lär dig identifiera tankemönster, beteenden och känslomässiga reaktioner, samt hur du strukturerar samtal enligt en KBT-modell.

1. Lära sig grunderna i KBT som metod inom samtalsterapi
2. Förstå hur tankar, känslor och beteenden samspelar
3. Träna på att använda KBT-verktyg i strukturerade samtal

MODUL 2: Samtalsmetodik och terapeutisk kommunikation

Denna modul fokuserar på grunderna i samtalsföring, aktivt lyssnande och den terapeutiska relationens uppbyggnad. Du får verktyg för att strukturera samtal och bemöta klienter med empati och professionalitet.

1. Få en god introduktion i samtalsmetodik och samtalsstruktur
2. Förstå hur man bygger en terapeutisk allians och hanterar motstånd

MODUL 4: Motiverande samtal (MI) och förändringsprocesser

Denna modul ger dig en grundlig introduktion till Motiverande Samtal (MI) som samtalsmetod. Fokus ligger på förändringsinriktade processer, ambivalens, klientcentrering och hur du som samtalsterapeut kan stödja motivation utan att styra. Du får tillämpa teknikerna i praktiska övningar och samtal.

1. Få en solid förståelse för MI:s anda och principer
2. Lära dig använda reflektivt lyssnande, skalfrågor och förändringsprat
3. Tillämpa MI i samtal med fokus på motivation och egenansvar

LÄRANDEMÅL PER MODUL 2/2



MODUL 5: Behandlingsanalys och fallformulering

I denna modul introduceras du till hur du kartlägger klientens situation och formulerar en behandlingsplan. Du får även en översikt över juridiska och etiska ramar, inklusive sekretess och ansvar.

1. Få en överblick över regler och ramverk som gäller för dig som samtalsterapeut
2. Lära dig genomföra fallformulering och skapa behandlingsplaner utifrån klientens behov

MODUL 7: Att möta olika målgrupper och problemområden II

I den sjunde modulen fördjupar du dina kunskaper om vanliga problemområden och hur de kan bemötas på ett tryggt och professionellt sätt.

1. Lär dig identifiera och förstå vanliga problemområden som beroende, fobier, depression och ångest
2. Utforska olika förhållningssätt vid nedstämdhet, trauma och känslomässig instabilitet
3. Förstå hur sociala faktorer och gruppdynamik påverkar individens mående och beteende

MODUL 6: Att möta olika målgrupper och problemområden

Den sjätte modulen syftar till att förbereda dig i de praktiska delarna av arbetet. Du får här arbeta med att planera och skapa en behandlingsplan från grunden, samt öva med fallexempel.

1. Få en gedigen genomgång i hur du bygger en behandlingsplan
2. Få en gedigen förståelse för hur du anpassar metod efter behov
3. Lär dig, genom övningar och rollspel, samtalsteknik och konflikthantering

MODUL 8: Examinationsmodul

I denna sista modul ska du som student genomföra ett självständigt inlämningsarbete som ligger till grund för din examination.

1. Lär dig att i praktiken utforma en behandlingsinsats för en specifik målgrupp
2. Fördjupning i ett valfritt behandlingsområde, skapa och utforma en plan
3. Genomföra övningsuppgift

PRAKTISK INFORMATION

ANSÖKNINGSFÖRFARANDE

Syftet med denna kurs är att utbilda **samtalsterapeuter** och **personal** i att stötta individer med missbruk, psykisk ohälsa och sociala utmaningar. Det krävs **inga förkunskaper** för att delta i kursen, som är **öppen för alla**.

För att ansöka, gå till vår webbplats: www.psyklinisk.com och klicka på anmäl dig till **Samtalsterapeut**, fyll i med viss information och skicka in. Du får därefter återkoppling av en av våra handläggare.

INSKRIVNINGSPROCESS

När betalningen har gjorts kommer du att få ett inbjudningsmail inom 48 timmar med tillgång till läroplattformen med dina inloggningsuppgifter och kom igång med din inlärningsresa med psyklinisk!

RIKTLINJER för studenter

- **Studera i egen takt upp till 2 år!** Från den dag du registrerar dig på portalen har du tillgång till kursen i 2 år.
- Allt material och kursinnehåll kommer att vara tillgänglig från start.
- **Utvärderingar:** Vissa modul utvärderas med ett MCQ för att få ett kursdiplom samt av ett slutligt examinationsarbete som lämnas in.
- Detta program inkluderar inte live-sessioner eller individuell handledning

KOSTNADER OCH FINANSIERING

16.900 SEK

Avgifterna täcker registrering, tillgång till plattformen och utbildningsinnehållet under ett år samt certifiering (digitalt e-kursbevis) vid komplett genomförd kurs.

Finansieringsalternativ: vi erbjuder alternativ för att underlätta betalningen. Fråga oss!

Kursadministration

Vid frågor om registrering, kostnad- och finansiering eller om ansökandeprocessen, kontakta oss via e-post eller telefon under våra öppettider.

info@psyklinisk.com
+46 70 749 15 70

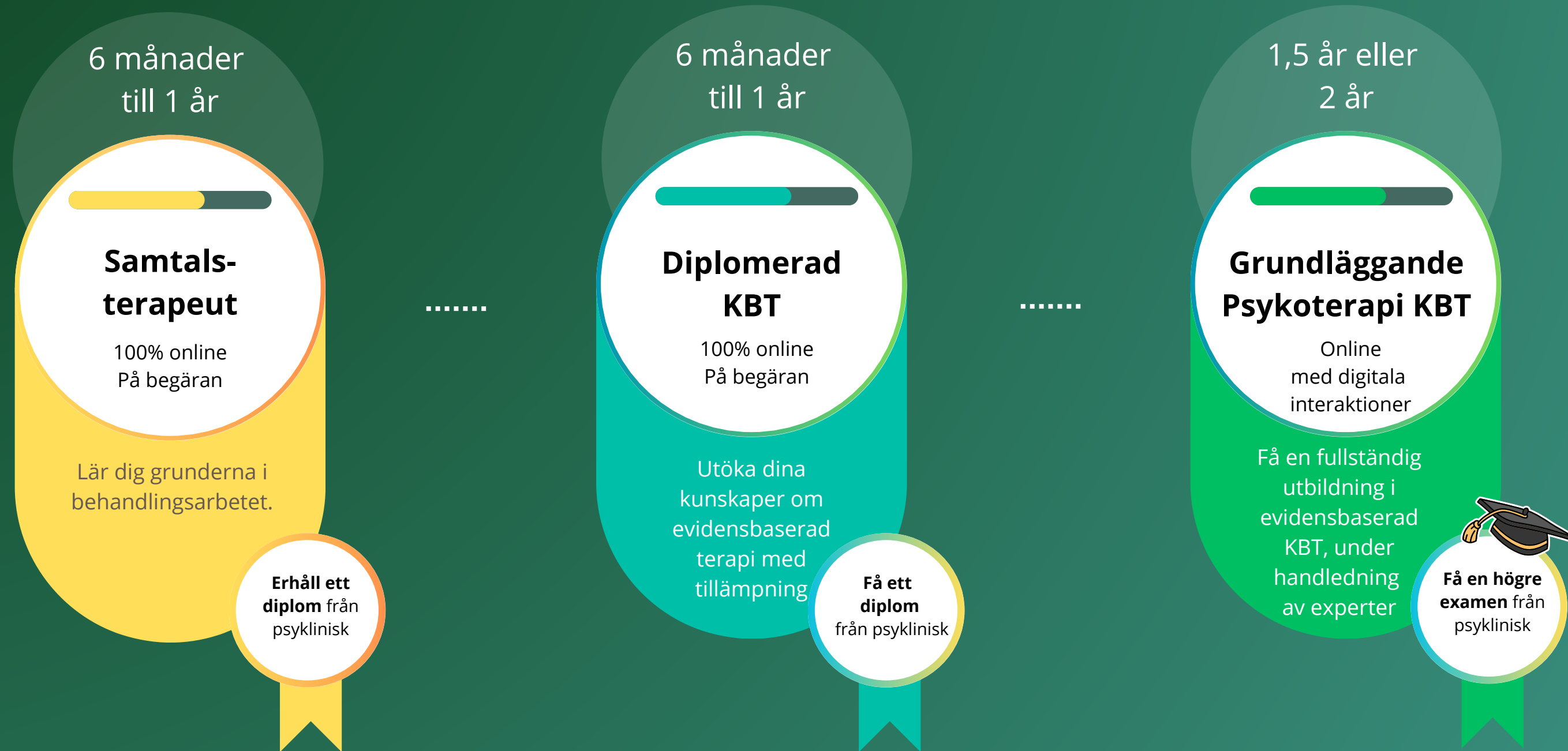
Fortsätt din kunskapsresa med påbyggnadskursen

PSYKLINISK Diplom KBT Psykoterapi



inom en tidsram på två år

Din utbildningsresa med psyklinisk Huvudprogram i KBT Psykoterapi



psyklinisk

Auktoriserad

Utbildningsanordnare

www.psyklinisk.com

Kontakta oss info@psyklinisk.com

+46 70 749 15 70

559289-1617

Sysslomansgatan 8

753 11 Uppsala

Sweden